

장애인 노동자 마음건강, 쉬운 글로 지킨다

- 소소한 소통과 함께 만든 「내 마음건강 지키기」 발간·배포
- 전국 장애인 다수고용 사업장 배포 및 공단 누리집에서 PDF 제공

한국장애인고용공단 고용개발원(원장 이동영)은 장애인 노동자가 직장과 일상에서 자신의 마음건강을 살피고 필요한 정보를 쉽게 활용할 수 있도록 「내 마음건강 지키기」를 발간·배포했다.

「내 마음건강 지키기」는 한국장애인고용공단 고용개발원이 2023년 발간한 「발달장애인을 위한 알기 쉬운 마음건강 지키기」를 보다 쉬운 글과 그림으로 간결하게 재구성하였으며, 장애인을 포함해 누구나 이해하기 쉬운 정보를 만드는 사회적기업 ‘소소한 소통’이 제작에 참여해 완성도를 높였다.

이 책자의 주요 내용은 불안, 우울, 분노, 트라우마, 중독 등 마음건강 문제와 대처방법, 일상에서 마음건강을 돌보는 방법, 관련 전문기관 정보 등이다. 또한 마음건강 문제별 정보형·사례형 동영상을 QR코드로 연계해 함께 활용할 수 있도록 했다.

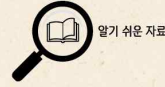
한국장애인고용공단 고용개발원은 자료를 전국 장애인 다수 고용 사업장에 배포하고, 누구나 활용할 수 있도록 공단 대표 누리집(kead.or.kr)에도 PDF 파일을 게시할 예정이다.

* 자료는 공단 누리집>장애인지원>알기 쉬운 자료 개발사업에서 확인할 수 있습니다.

이동영 한국장애인고용공단 고용개발원장은 “누구나 자신의 마음을 이해하고 돌볼 수 있어야 한다”라며 “장애인 노동자의 정보접근성을 높이기 위한 알기 쉬운 자료를 더욱 확산해 나가겠다”라고 밝혔다.

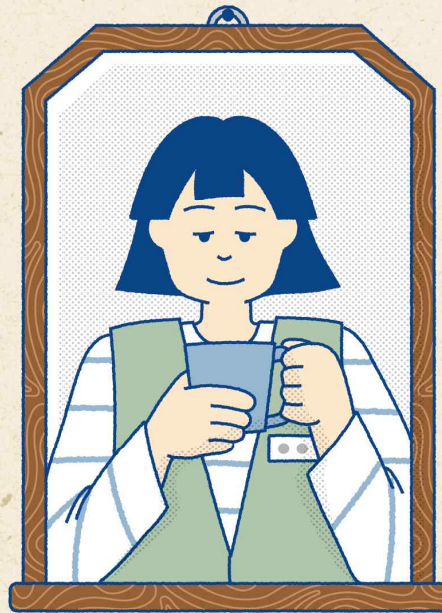
담당 부서	한국장애인고용공단 고용개발원 실용연구부	책임자	부 장	김용탁 (031-728-7127)
		담당자	평가사	김예진 (031-728-7102)

고용개발원 실용연구부-단행-2026-70



내 마음건강 지키기

회사와 일상에서 내 마음을 잘 돌보는 방법



한국장애인고용공단
고용개발원

